Un nuevo estudio evalúa la prevalencia de la caída del cabello durante la transición a la menopausia y los factores que contribuyen a ella, incluida la obesidad

Objetivo:

Identificar la prevalencia de la calvicie de patrón femenino (FPHL), las características del cabello y los factores asociados en mujeres posmenopáusicas sanas.

Métodos:

Se reclutaron 200 mujeres posmenopáusicas de 50 a 65 años. Cada participante fue evaluado para FPHL de acuerdo con la clasificación de Ludwig usando fotografía global estandarizada en las seis vistas y tricoscopia para la densidad y el diámetro del cabello. Tres dermatólogos reevaluaron todas las imágenes para confirmar la FPHL.

El tiempo transcurrido desde la menopausia, los niveles de sebo del cuero cabelludo, testosterona sérica, estradiol, hormona estimulante de la tiroides y hemoglobina; se evaluaron antecedentes familiares de pérdida de cabello, así como una evaluación de baja autoestima.

Se excluyeron las mujeres que se sometieron a tratamientos recientes para la caída del cabello. Utilizamos análisis de regresión logística simple y multivariable para identificar los factores que afectan la FPHL.

Resultados:

En total, 178 mujeres posmenopáusicas fueron evaluadas por patrones de pérdida de cabello. La edad media y el tiempo transcurrido desde la menopausia fueron 58,8±4,1 y 9,2±5,6 años, respectivamente.

La prevalencia de FPHL fue del 52,2% (IC 95%, 44,6-59,8). La gravedad de FPHL según los grados I, II y III de Ludwig fue del 73,2 % (IC del 95 %, 62,9-81,8), del 22,6 % (IC del 95 %, 14,6-32,4) y del 4,3 % (IC del 95 %, 1,2-10,7), respectivamente.

El análisis de regresión logística reveló que la edad, el tiempo transcurrido desde la menopausia y el índice de masa corporal se asociaron significativamente con FPHL.

Después de ajustar por edad y antecedentes familiares de FPHL, solo el índice de masa corporal ?25 kg/m2 se asoció significativamente con FPHL (OR ajustado = 2,65, IC del 95 %, 1,23-5,70).

Phoca PDF

Conclusión:

- La prevalencia de FPHL fue alta en mujeres posmenopáusicas, lo que aumentó la necesidad de concienciación sobre la pérdida de cabello en las clínicas de menopausia.
- La detección temprana y el tratamiento adecuado de FPHL pueden mejorar la calidad de vida de las mujeres posmenopáusicas.

Comentarios

Tanto hombres como mujeres tienen más probabilidades de perder el cabello con la edad. Las mujeres también tienen el riesgo adicional asociado con la disminución de los niveles de estrógeno durante la transición a la menopausia.

Un nuevo estudio buscó identificar la prevalencia de la **pérdida de cabello de patrón femenino** (FPHL), las características del cabello y los factores asociados en mujeres posmenopáusicas sanas. Los resultados del estudio se publican en Menopause, la revista de The North American Menopause Society (NAMS).
Cortesía: https://www.intramed.net/contenidover.asp?contenidoid=100327

Phoca PDF