Se celebra: 1 de octubre de 2021

Proclama: ONU

Desde cuando se celebra: 1991

El 1 de octubre se conmemora el Día Internacional de las Personas de Edad, para destacar el cambio demográfico que está sufriendo la población mundial y la necesidad de crear nuevas políticas y programas que beneficien a los miembros de la tercera edad.

Esta celebración fue promovida por la Organización de las Naciones Unidas (ONU), desde el año 1991 y tiene como objetivo promover políticas y programas públicos centrados en las personas de la tercera edad para que estas permanezcan mucho más tiempo, activas dentro de la sociedad.

Phoca PDF

Lema para 2021: equidad digital

En 2021, el lema de la campaña es: "Equidad digital para todas las edades", que pone de manifiesto la necesidad de que las personas mayores también participen en el mundo digital. La llamada cuarta revolución industrial ha transformado el mundo, y las tecnologías suponen una gran oportunidad para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible, pero hay muchas personas que siguen desconectadas, sobre todo en los países pobres y en determinados sectores de población, como las personas mayores.

¿Por qué celebrar un Día Internacional de las Personas de Edad?

En los últimos años los países miembros de la ONU se han percatado de un cambio

Phoca PDF

demográfico que se está viviendo a nivel mundial, la población de personas de la tercera edad ha ido en aumento y se pronostica que para el año 2050 superará a la de niños.

Esta realidad es consecuencia de mejoras en el ámbito de la salud, políticas públicas y calidad de vida en general. Pero exige a los gobiernos la creación de programas que motiven a estas personas a permanecer activas y cumpliendo un propósito dentro de su comunidad.

Para lograr mantener activa y productivas a las personas de edad, la ONU propone dos caminos. El primero se encuentra enfocado en el cuidado de estas personas, con programas de salud, seguridad social, casas de retiros y sobre todo en la participación que tiene el núcleo familiar como eje principal en la salud psico-emocional de estos individuos.

El segundo camino pretende que estos ciudadanos se mantengan activos, produciendo un cambio positivo dentro de las comunidades, bien sea como asesores, como emprendedores o como maestros para las nuevas generaciones, debido a su amplio bagaje y experiencia práctica.

¿Qué hacer para celebrar este día?

Este día representa una gran oportunidad de compartir con nuestros padres o abuelos, aprender de ellos, darles cariño, pero sobre todo, recordarles que ellos aún son útiles para el mundo, que aún tienen un propósito de vida y que nosotros les podemos ayudar en ese camino.

Es importante dedicarles un poco de nuestro tiempo para ayudarles en lo que necesiten, ponerles al día de los cambios tecnológicos y apoyarles en sus decisiones y emprendimientos, sin olvidar animarles a mantenerse en forma física y mentalmente.

También, podemos aprovechar esta celebración para presentar planes en materia de trabajo, emprendimiento y mejoras en las políticas de salud, para las personas de la tercera edad.

Temas del Día Internacional de las Personas de Edad

Cada año se pone en marcha una campaña con un lema determinado para el Día Internacional de las Personas de Edad. Te enumeramos el lema de los últimos años:

Phoca PDF

2021: Equidad digital para todas las edades.

2020: ¿Cambian las pandemias la forma en la que abordamos la edad y el envejecimiento?

2019: Viaje hacia la igualdad de edad.

2018: Recordemos a los mayores defensores de los Derechos Humanos.

2017: Entrando en el futuro: Aprovechar el talento, la contribución y la participación de los mayores.

2016: Concienciar Contra la Discriminación de las Personas Mayores.

2015: La sostenibilidad y la inclusión de las personas mayores en el entorno urbano.

2014: No dejar a nadie atrás: promoción de una sociedad para todos.

2013: El futuro que queremos: ¿qué dicen las personas mayores?

2012: La longevidad: forjando el futuro.

2011: En marcha de Madrid + 10: crecientes oportunidades y retos del envejecimiento mundial.

2010: Personas de Edad y el logro de los Objetivos de Desarrollo del Milenio. Cortesía: https://www.diainternacionalde.com/

#DíaInternacionaldelasPersonasMayores #personasmayores #adultosfelices

Phoca PDF