

La Semana Mundial de Lactancia Materna, instaurada oficialmente en 1992 por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la UNICEF, se celebra anualmente del 1 al 7 de agosto, en más de 120 países.

Este año, el lema seleccionado es "Apoye la lactancia materna, por un planeta saludable" y la celebración se centrará en el impacto de la alimentación infantil en el medio ambiente y el cambio climático, así como en la necesidad urgente de proteger, promover y apoyar la lactancia materna para la salud de las personas y del planeta.

La leche materna es el mejor alimento para el bebé y sus beneficios también se reflejan en la madre, la familia, la sociedad y las naciones. Fomenta el desarrollo sensorial y cognitivo, y protege de las enfermedades infecciosas y crónicas, reduce la mortalidad por padecimientos frecuentes en la infancia y ayuda a una recuperación más rápida.

Es por ello que la OMS recomienda amamantar exclusivamente a los niños durante los primeros seis meses y mantener la lactancia continua con alimentos complementarios apropiados hasta los dos años de edad o más.

A propósito de esta jornada, la Biblioteca Virtual en Salud (BVS-Cuba) le propone revisar e-Lactancia, herramienta que le permite conocer la compatibilidad de la lactancia con 16 mil 470 sustancias y medicamentos. Cortesía: [#lactanciamaterna](http://www.sld.cu/#SemanaMundialDeLaLactanciaMaterna)