

[#Cuba](#) se suma a la Semana Mundial de la Lactancia Materna, que se celebra anualmente del 1 al 7 de agosto, en más de 120 países.

Este año, la campaña se centra en el impacto de la alimentación infantil en el medio ambiente y el cambio climático, así como en la necesidad urgente de proteger, promover y apoyar la lactancia materna para cuidar la salud de las personas y del planeta.

La OMS recomienda la lactancia materna exclusiva desde una hora después del nacimiento hasta los 6 meses de edad. Luego se deben agregar alimentos complementarios nutritivos, mientras se continúa amamantando hasta los 2 años o más.

[#SMLM2020](#) [#CubaPorLaVida](#)