2020: "Apoye la lactancia materna, por un planeta saludable".

Última actualización: Sábado, 01 Agosto 2020 11:48
Visto: 5213

Del 1 al 7 de agosto se celebra la semana mundial de la Lactancia Materna. Cuyo objetivo es fomentar la lactancia materna o natural para mejorar la salud de los bebés de todo el mundo.

Lo cierto es que la lactancia materna exclusiva es el mejor alimento que se puede dar a un bebé recién nacido y hasta los 6 meses de vida, cuando se inicia la alimentación complementaria. La OMS la recomienda como modo exclusivo de alimentación durante los 6 primeros meses de vida. A partir de entonces se recomienda seguir con la lactancia materna hasta los 2 años, como mínimo, complementada adecuadamente con otros alimentos. #SemanaMundialDeLaLactanciaMaterna

Phoca PDF