

La Semana del Bienestar 2020 se celebra del 12 al 19 de septiembre

Con la meta de mantener la campaña de la Semana del Bienestar 2020 relevante durante la pandemia de la COVID-19, este año la Semana del Bienestar incorporará y expandirá a toda laa Américas la campaña Juntos más fuertes que hasta ahora se había enfocado en el Caribe.

La OPS y el Banco de Desarrollo Caribeño (CBD, por sus siglas en inglés) lanzaron Juntos más fuertes para promover el bienestar mental y estrategias para afrontar el estrés durante la COVID-19 y la temporada de huracanes 2020. La campaña también tiene como objetivo reducir el estigma de buscar atención salud mental y apoyo psicosocial, y busca transmitir los principios básicos de la primera ayuda psicológica (PAP), un modo práctico y humano para ayudar y apoyar a personas en situaciones graves de crisis. Cortesía: [#JuntosMásFuertes](https://www.paho.org/es/#JuntosMásFuertes) [#SemanaDelBienestar](https://www.paho.org/es/#SemanaDelBienestar)