En la Sede del Departamento de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades en #Camagüey, se realizó la capacitación relacionada con el Código de Vida para la #NuevaNormalidad. Estilos de Vida para convivir en la cotidianidad. La especialista Liliana L. Gómez, Master en Promoción y Educación para la Salud, en intercambio con los adultos mayores del Proyecto Socio cultural Bien-Estar preciso la importancia de asumir con toda responsabilidad y auto cuidado todo lo relacionado con las normas de convivencia e ir incorporándolo a nuestras vidas, como un beneficio individual y colectivo, creando un clima de seguridad para la familia y exigir el derecho que se respete en cada hogar estas normas, pues el grupo de adultos mayores son los más vulnerables en el contagio de las Enfermedades Respiratorias e Infecciones comunes, la especialista insistió en el cumplimiento de estas normas, porque van a definir un estilo de vida saludable como es el uso del nasobuco correctamente, lavarse las manos con frecuencia, incorporar nuevas formas de brindar afectos, mantener el distanciamiento físico con las personas, evitar lugares cerrados y con aglomeración de personas, vigilar la temperatura y si es posible realizarse el auto pesquisarate, entre otras normas. Elige vivir saludablemente.