

# SEMANA DEL BIENESTAR 2021

Sept 11 - 17

**Construyendo  
Comunidades  
con Equidad**



La Semana del Bienestar 2021 de la Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS) se celebrará del 11 al 17 de septiembre. Esta campaña es una iniciativa que comenzó en el año 2011 inspirada en el Día del Bienestar del Caribe, que se celebra el segundo sábado de septiembre.

En el 2018, la campaña pasó de enfocarse solamente en las Enfermedades No Transmisibles a enfatizar cómo la promoción de la salud es utilizada a nivel comunitario para prevenir enfermedades, y también a apoyar el empoderamiento e involucramiento de las personas y las comunidades, así como facilitar la colaboración para la promoción de la salud y el bienestar.

El lema de la campaña 2021 es "Construyendo comunidades con equidad", continuando con el llamado del Día Mundial de la Salud para eliminar las inequidades en salud, "Construir un mundo más justo y saludable para todos".

La campaña busca:

hacer un llamado a los países a fortalecer los mecanismos de apoyo social durante la pandemia de COVID-19 para apoyar a las comunidades y promover la equidad en salud; y

destacar cómo las personas de las comunidades de la Región se han unido en solidaridad, particularmente con aquellos en situaciones de vulnerabilidad.

#### Audiencias y mensajes clave

Audiencia: Gobiernos nacionales.

Objetivo/llamado a la acción: Los países deben fortalecer la protección social y los mecanismos de apoyo para mejorar la salud de sus poblaciones.

#### Mensajes clave:

Los países solo pueden lograr la equidad en salud por medio de fuertes medidas de protección social.

Las poblaciones en situaciones de vulnerabilidad enfrentan todavía más desafíos que deben abordarse para garantizar su salud y bienestar y reducir las inequidades en salud. Estas poblaciones incluyen:

Migrantes.

Personas en situación de pobreza.

Trabajadores en el sector informal y en condiciones de empleo precarias.

Residentes de viviendas hacinadas y vecindarios desatendidos.

Audiencia: Comunidades/público en general.

Objetivo/llamado a la acción: Enfatizar y llamar a la solidaridad continua entre comunidades y poblaciones frente a la COVID-19.

Mensajes clave:

Durante la pandemia, las personas se han unido en comunidades para apoyarse entre sí y ayudar a los que se encuentran en situaciones de vulnerabilidad.

Las prácticas de solidaridad comunitaria juegan un papel vital para alcanzar la salud y el bienestar para todos. Cortesía: <https://www.paho.org/es/>

[#SemanaDelBienestar](#) [#bienestarysalud](#) [#BienestarSocial](#) [#SaludParaTodos](#)