Se celebra: 24 de septiembre de 2021.

El Día Mundial del Cáncer de Tiroides, se celebra el 24 de septiembre de cada año. El principal motivo de esta fecha es dar a conocer un poco más de esta enfermedad, que representa uno de los padecimientos más recurrentes en las mujeres y que requiere un diagnóstico oportuno para así evitar mayores complicaciones e inclusive la pérdida de vidas humanas.

Phoca PDF

¿Cómo ocurre el cáncer de tiroides?

El cáncer de tiroides es una anomalía bastante frecuente, sobre todo en las mujeres, y que se manifiesta por alteraciones en la glándula tiroides, donde aparecen nódulos o pequeños tumores, que, en la mayoría de los casos, resultan benignos.

Sin embargo, hay personas que pueden presentar abultamientos que pueden ser cancerígenos debido a que en su interior hay poca presencia de un líquido llamado coloide, que causa el endurecimiento de los nódulos, que luego se trasforman en adenomas y de no ser tratados a tiempo, pueden extenderse a otros tejidos y órganos del cuerpo.

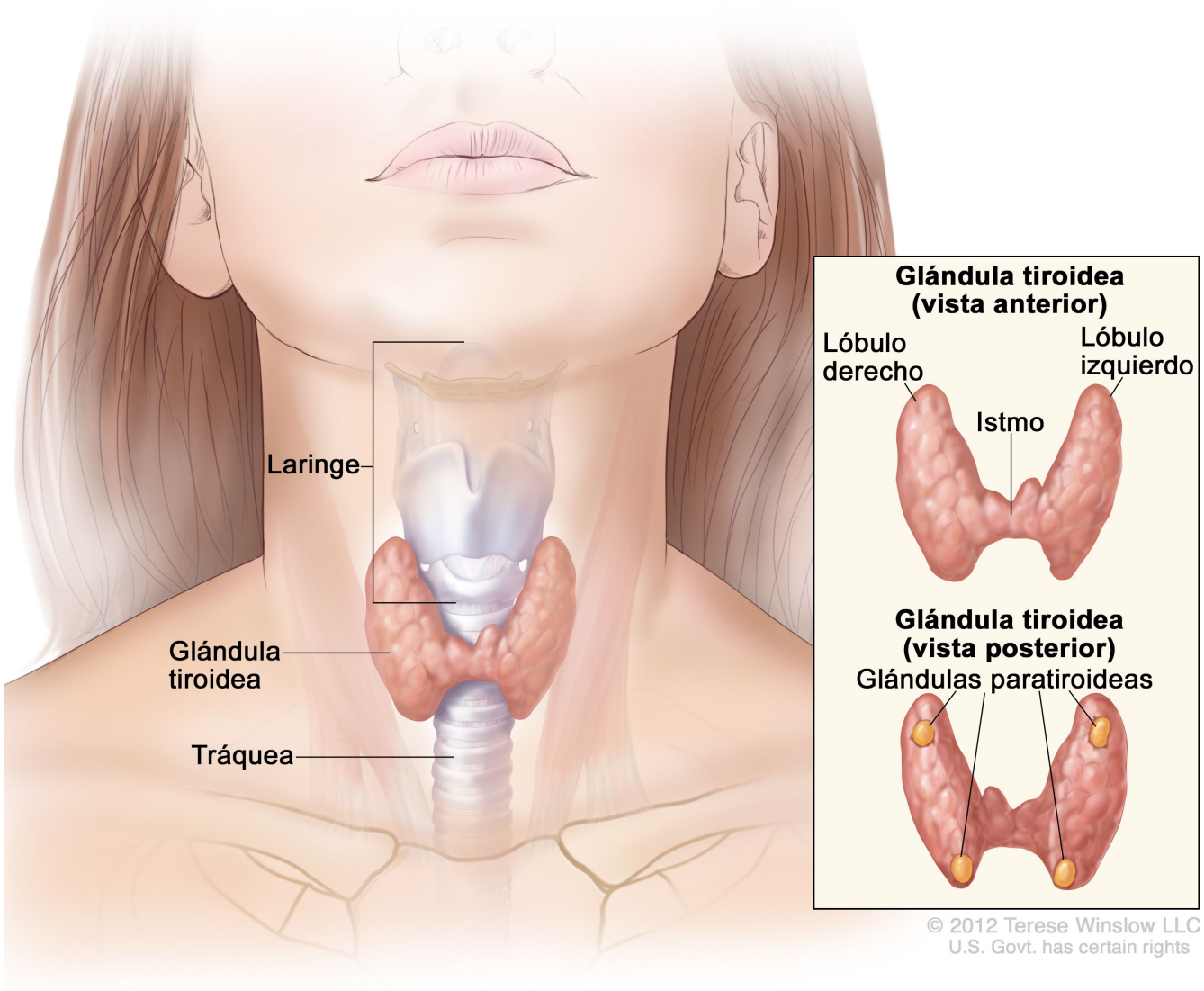
La importancia de un diagnóstico y un tratamiento tempranos

En la actualidad, se puede ver con preocupación como la incidencia del cáncer de tiroides ha aumentado, siendo la población femenina la más afectada.

Se calcula que la mujer corre un riesgo tres veces mayor comparado a los hombres y esto está estrechamente vinculado a los cambios hormonales que sufre la mujer durante toda su vida.

Phoca PDF

Anatomía de las glándulas tiroidea y paratiroideas



De ahí la importancia de que las personas sean diagnosticadas a tiempo y en caso de presentar algún tipo de anomalía, ser debidamente tratadas para de esta forma evitar futuras complicaciones.

También puede ocurrir que, durante una revisión, el especialista encuentre los llamados nódulos tiroideos, los cuales no representan ningún peligro, siempre y cuando los mismos no sufran ningún tipo de variación o que la persona comience a manifestar síntomas como dolor, inflamación, problemas al tragar, ronquera permanente, etc.

Phoca PDF

Es importante tener en cuenta, que pueden existir algunos factores de riesgo como la edad del paciente, el sexo, exposición a las radiaciones, antecedentes familiares y algunos factores externos como son la mala alimentación, el cigarrillo, el alcohol, las drogas y el uso de ciertos fármacos.

La buena noticia para muchas mujeres y pacientes con esta enfermedad, es que la esperanza de vida con una detección temprana, es bastante alta. Con un diagnóstico preciso, seguido de un tratamiento y un control sistemático por parte del médico y los especialistas, pueden garantizar una vida sana y un futuro prometedor.

¿Cómo celebrar el Día Mundial del Cáncer de Tiroides?

Para celebrar esta importante fecha es necesario que toda la población tome conciencia de los importante que es la salud para nuestras vidas. En el caso de que las personas sufran algún tipo de sintomatología, es necesario acudir al médico a tiempo y no esperar a que la situación se agrave.

La prevención siempre es una salida ante cualquier tipo de enfermedad, de ahí la importancia de llevar una vida más saludable cuidando la alimentación y evitando la ingesta de sustancias nocivas para nuestro cuerpo.

Muchas veces las enfermedades suelen ser asintomáticas, por eso, hoy te invitamos a ser un guardián permanente de tu salud, asistir de manera periódica al especialista y así comprobar que todo está bien en tu organismo.

Cuidar de la salud es tarea de todos. Asimismo, te invitamos a postear alguna información valiosa sobre este interesante tema que pueda servir a alguien para conocer un poco más sobre el #CáncerDeTiroides. Cortesía: https://www.diainternacionalde.com/

#DíaMundialdelCáncerdeTiroides #tiroides #Cáncer

Phoca PDF