



LA HABANA.- El 70 por ciento de la población cubana muere a causa de enfermedades cardiovasculares, cáncer, cerebrovasculares, accidentes, diabetes y problemas respiratorios crónicos, entre otras, alertó en esta capital el epidemiólogo Doctor Luis Estruch Rancaño.

El Profesor Consultante y Emérito de la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana y de la Escuela Latinoamericana de Medicina, en diálogo con la Agencia Cubana de Noticias advirtió además, que está aumentando la mortalidad por causas como la cirrosis hepática, fundamentalmente por el efecto del alcohol.

Significó que el hábito de fumar, la obesidad, el sedentarismo y la cultura alimentaria de ingestión de comidas no sanas, figuran entre los factores que desencadenan esos padecimientos, los cuales, en gran medida, se pueden evitar con actividades de promoción de salud y prevención de enfermedades.

Enfatizó en el rol de los psicólogos de la salud para contrarrestarlos, teniendo en cuenta que la población cambia, así como también las condiciones económicas y sociales, y los problemas ambientales, expresó el profesor luego de señalar actuales indicadores sanitarios de Cuba.

Estruch Rancaño mencionó la tasa de mortalidad infantil de 4,0 por mil nacidos vivos; 78.45 años de expectativa de vida, las personas que llegan a 60 años de edad duran 22.8 años más y hay un plan de vacunación contra 13 enfermedades que ha permitido hoy que 30 de carácter infectocontagiosas ya no constituyen un problema de salud.

Resaltó el catedrático que Cuba se ubica entre los primeros países del mundo con las tasas más bajas de Sida, en la malnutrición crónica, y la supervivencia de menores de cinco años, todo ello logrado con la Revolución, por la voluntad política y con personas capacitadas, enfatizó.

Se trata de cómo vamos a enfrentar en lo adelante los males antes mencionados, tratarlos con la ayuda, no solo de los médicos y enfermeras, sino también de los psicólogos, pues este profesional forma parte de la estrategia, además de los sociólogos y antropólogos.

Los problemas que hoy enfrenta el cuadro de salud de Cuba están ligados con el llamado comportamiento humano o estilos de vida, subrayó.

Estruch Rancaño se refirió a las arbovirosis, entre ellas, el dengue y el zika, y alertó que se trata de un problema de conducta humana, no solo de salud pública sino de la sociedad, por

En Cuba retos epidemiológicos, sociales y sanitarios

- Última actualización: Miércoles, 18 Julio 2018 15:06

Publicado: Miércoles, 18 Julio 2018 15:05

Escrito por Dayana Cabrera Perez

Visto: 428

ello resulta importante la autorresponsabilidad de su salud, que también es la de la comunidad.

Aunque Cuba figura entre los países con menor incidencia de Sida en el mundo, cada año se detectan de dos mil a dos mil 500 casos nuevos y alrededor de 300 fallecidos en la Isla, de ahí su insistencia en la autorresponsabilidad, en la protección y buscar bien la pareja, acotó.

Hay que cambiar las conductas en el ser humano y ello tiene que ver con el psicólogo y con todo el equipo de salud, recalcó Estruch Rancaño, quien impartió una conferencia magistral sobre la salud pública cubana y los retos epidemiológicos, sociales y sanitarios de 2018, en el Congreso Latinoamericano de Psicología de la Salud, que sesionó en La Habana.

Alertó que en la nación antillana hay una tendencia al aumento del hábito de fumar en los jóvenes, motivo por el cual llamó a lograr que la percepción del riesgo y la autorresponsabilidad funcionen en el individuo, estos son problemas subjetivos, del alma, como le llaman los psicólogos, enfatizó.

Se trata de llamar la atención sobre determinados problemas de la vida y si los enfrentamos entre todos llegamos a resolverlos, y por ende a lograr que las poblaciones duren más años pero con calidad de vida y bienestar, puntualizó.