
Origen del Día Internacional de las Familias

El origen de esta importante fecha se establece a partir de los años ochenta, sin embargo, es en el año 1994 cuando es proclamada como oficial gracias a la **Asamblea General de las Naciones Unidas**. Esto fue necesario, teniendo en cuenta que la familia es el núcleo central de cualquier sociedad.

Desde entonces, el **Día Internacional de las Familias** viene a representar una fecha emblemática para resaltar el valor de la familia a nivel mundial. De ella depende que los seres humanos logren integrarse de manera sana y completa en su entorno y de esta manera alcanzar niveles de convivencia donde se respeten las reglas y normas que rigen cualquier sociedad.

¿Qué se entiende por familia?

La familia es un **grupo de personas que están unidas por vínculos consanguíneos y afectivos** y que por lo general, viven juntas. En la actualidad *este concepto ha venido sufriendo algunas transformaciones sociales*, que por lo tanto lo condicionan de acuerdo a las características particulares de cada grupo familiar.

El papel de la familia dentro de la sociedad

La familia tiene un papel muy importante en cualquier sociedad del mundo. En primer lugar, es un ente a través del cual un alto porcentaje de los seres humanos se rigen para poblar el mundo y que se ha logrado a través de la reproducción.

Otro de los roles de la familia está relacionado con los factores sociales, económicos y psicológicos. Sin ellos, sería imposible tener este concepto muy claro. La formación del núcleo familiar permite la existencia de una unidad de consumo, la transmisión de valores que pasan de una generación a otra y se establecen lazos los afectivos entre los distintos miembros que la conforman. (Padre, madre, hijos, abuelos, etc).

Sin embargo, no podemos dejar de lado, que hoy en día se manejan otros modelos de familia debido a los cambios sociales y también económicos. Actualmente, la sociedad ha tenido que adaptarse a los nuevos roles que tanto mujeres y hombres han venido desempeñado, conformando estructuras familiares poco tradicionales o convencionales.

Algunas películas aleccionadoras sobre el valor de la familia

Las películas son una buena manera de inculcar valores familiares. Aquí te dejamos un listado de aquellas que han sido llevadas a la pantalla grande, dejando un mensaje aleccionador para la sociedad en general. Algunas de ellas son:

Los Descendientes (EEUU, 2011)

Una película de drama que enseña el valor de la vida y la importancia de aprender a perdonar, después de haber superado las pruebas difíciles.

El Árbol de la Vida (EEUU, 2011)

Un film realmente conmovedor que invita al espectador a replantearse la importancia y el verdadero sentido del amor familiar.

La Ganadora (EEUU, 2005)

La película relata la tenacidad de una mujer, que a pesar de las dificultades, logra sacar a su numerosa familia adelante gracias a sus profundos y arraigados valores que la convierten en una triunfadora.

La Habitación del Hijo (Italia, 2001)

Cuenta la historia de cómo una familia feliz, tiene que superar la muerte repentina de un hijo. Con ella se aprende a valorar la vida y a disfrutar a plenitud cada uno de los instantes que se viven en familia, dejando de lado aquellas cosas que consideramos más prioritarias.

¿Cómo celebrar el Día Internacional de las Familias?

Para celebrar este día tan especial, te invitamos aprovechar estos momentos en que la humanidad atraviesa por una crisis provocada por una pandemia mundial, para estar más unidos y en familia.

Debido al *confinamiento*, donde todos debemos permanecer en nuestros hogares, resulta propicio **aprovechar la ocasión para realizar actividades que podamos disfrutar con nuestros seres queridos.**

Hay muchas maneras de hacerlo ya sea compartiendo juegos, hacer ejercicios, viendo una buena película o simplemente conversando de temas familiares. Así mismo, puedes compartir tus experiencias subiendo algún video o comentario en las distintas redes sociales, agregando las etiquetas **#DíaInternacionaldeLasFamilias** **#DíadelaFamilia**

Fuente: <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-internacional-familias>