

Recomendaciones para cuidadores de adultos mayores



Los adultos mayores, especialmente en aislamiento y aquellos con deterioro cognitivo / demencia, pueden convertirse en más ansiosos, enojados, estresados, agitados y retraídos durante el brote / mientras están en cuarentena. Brindar apoyo práctico y emocional a través de redes informales (familias) y profesionales de la salud es una manera de hacerles sentir que son importantes y son apreciados por sus familiares.

Comparta hechos simples sobre lo que está sucediendo y brinde información clara sobre cómo reducir el riesgo de infección en palabras que las personas mayores con / sin deterioro cognitivo pueden entender. Repita la información cuando sea necesario. Las instrucciones deben comunicarse en una forma clara, concisa, respetuosa y paciente y también puede ser útil que la información sea por escrito o en imágenes. Involucrar a su familia y otras redes de apoyo para proporcionar información y ayudarlos a practicar medidas de prevención (por ejemplo, lavado de manos).

Anime a los adultos mayores con experiencias y fortalezas para ser **voluntarios** en la comunidad a participar en los planes para responder al brote de COVID-19 (por ejemplo, los ancianos jubilados sanos / sanos) pueden brindar apoyo entre pares, verificación de vecinos y cuidado de niños para el personal médico restringido en hospitales que luchan contra COVID-19.)