

En publicaciones anteriores hemos hablado de las personas mayores y la importancia que tiene, en tiempos de [#COVID19](#), que ellos no se sientan excluidos de las tareas del hogar.

Muchas veces pensamos que nuestros abuelos no pueden hacer gran cosa, y no hay nada más equivocado. Ellos son capaces de realizar muchísimas tareas, a su pasito claro está, pero sí que pueden.

Incluyamos, no excluyamos!!!

Mensajito de [#Prosalud](#)

[#ProEnvejecimientoActivo](#)

[#ProEnvejecimientoSaludable](#)

INCLUYAMOS, NO EXCLUYAMOS!



Los ancianos forman parte importante de nuestras vidas!!!

