

Hoy en nuestra sección de Salud Sexual comentamos sobre las infecciones oportunistas en las personas con vida sexual activa y en las personas VIH+, esperamos que sea de ayuda e información y educación para nuestros amigos, seguidores y usuarios generales. Comencemos



¿Qué es una infección oportunista?

Puntos importantes

Las infecciones oportunistas (IO) son infecciones que ocurren con más frecuencia o son más graves en personas con debilidad del sistema inmunitario en comparación con quienes tienen un sistema inmunitario sano. El primer grupo de personas incluye a las que tienen el VIH.

El VIH causa daño al sistema inmunitario. Un sistema inmunitario debilitado dificulta más la lucha del cuerpo contra las IO relacionadas con el VIH.

Las IO relacionadas con el VIH incluyen neumonía, infección por Salmonella, candidiasis (algodoncillo), toxoplasmosis y tuberculosis (TB).

## Infecciones oportunistas. ¿Qué son?

Última actualización: Viernes, 07 Enero 2022 20:00

Visto: 937

---

Para las personas con el VIH, la mejor protección contra las IO es tomar a diario medicamentos contra el VIH. Estos últimos evitan que el virus cause daño al sistema inmunitario. Puesto que en la actualidad los medicamentos contra el VIH se usan ampliamente en los Estados Unidos, es menor el número de personas seropositivas que contraen IO.

¿Qué es una infección oportunista (OI)?

Las infecciones oportunistas (IO) son infecciones que ocurren con más frecuencia o son más graves en personas con debilidad del sistema inmunitario en comparación con quienes tienen un sistema inmunitario sano. El primer grupo de personas incluye a las que tienen el VIH.

Las IO son causadas por una variedad de gérmenes (virus, bacterias, hongos y parásitos). Los gérmenes que las causan se propagan de varias maneras, por ejemplo, por medio del aire, las secreciones corporales, el agua o los alimentos contaminados. Entre las infecciones oportunistas que podrían tener las personas con el VIH se incluyen candidiasis, Salmonella, toxoplasmosis y tuberculosis (TB). Las Guías clínicas para la Prevención y el Tratamiento de las Infecciones Oportunistas en Adultos y Adolescentes con el VIH tiene información detallada sobre las infecciones oportunistas relacionadas con el VIH.

¿Por qué contraen infecciones oportunistas las personas con el VIH?

Una vez que una persona tiene el VIH, el virus comienza a multiplicarse y a causar daño al sistema inmunitario. Un sistema inmunitario debilitado dificulta más la lucha del cuerpo contra las IO relacionadas con el VIH.

Los medicamentos contra el VIH evitan que el virus dañe el sistema inmunitario. Pero si una persona seropositiva no toma medicamentos contra el virus, la infección que causa puede destruir gradualmente el sistema inmunitario y evolucionar a síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA). Muchas IO, por ejemplo, ciertas formas de neumonía y tuberculosis (TB), se consideran afecciones características del SIDA. Estas últimas son infecciones y clases de cáncer potencialmente mortales en las personas con el VIH.

¿Son comunes las IO en las personas con el VIH?

## Infecciones oportunistas. ¿Qué son?

Última actualización: Viernes, 07 Enero 2022 20:00

Visto: 937

---

En los Estados Unidos las infecciones oportunistas son menos comunes que en el pasado. Puesto que, en la actualidad, los medicamentos contra el VIH se usan ampliamente en este país, es menor el número de personas seropositivas que contraen esas infecciones. Al evitar que el virus dañe el sistema inmunitario, los medicamentos para tratarlo reducen el riesgo de IO.

Sin embargo, las IO son todavía un problema para muchas personas VIH-positivas. Algunas personas seropositivas contraen infecciones oportunistas por las razones siguientes:

Es posible que no sepan que tienen el VIH, y por lo tanto no están recibiendo tratamiento contra el VIH. Una infección oportunista podría ser la primera señal de que tienen el VIH.

Es posible que sepan que tienen el VIH, pero no están recibiendo tratamiento contra este virus.

Es posible que estén recibiendo tratamiento contra el VIH, pero los medicamentos no están controlando el virus.

¿Qué pueden hacer las personas con el VIH para evitar una IO?

Para las personas con el VIH, la mejor protección contra las IO es tomar dos medicamentos contra ese virus todos los días.

También pueden tomar las siguientes medidas para reducir su riesgo de contraer una IO.

Evitar el contacto con los gérmenes que pueden causar IO.

Los microbios que pueden causar infecciones oportunistas pueden propagarse de varias maneras, incluso a través de fluidos corporales o heces. Para evitar las infecciones de transmisión sexual, deben usar condones cada vez que tengan relaciones sexuales. Si se inyectan drogas, no deben compartir el equipo para la inyección de drogas. Después de cualquier contacto con heces humanas o animales, lávense muy bien las manos con agua tibia y jabonosa. Pregúntele a su proveedor de atención de salud sobre otras formas de evitar los gérmenes causantes de IO.

## **Infecciones oportunistas. ¿Qué son?**

Última actualización: Viernes, 07 Enero 2022 20:00

Visto: 937

---

Tener cuidado con lo que comen y beben.

Los alimentos y el agua pueden estar contaminados con gérmenes causantes de IO. Para estar seguros, no coman ni beban los siguientes alimentos:

Huevos crudos o a medio cocer, por ejemplo, en unos tipos de mayonesa o en la pasta para galletas

Carne de aves, carne de res y frutos de mar crudos o a medio cocer

Productos lácteos y jugos de frutas sin pasteurizar

Semillas germinadas crudas, como las de alfalfa o de frijol mungo

Además, no tomen agua directamente de un lago o de un río. Para mayores detalles, lea la hoja informativa de HIVinfo titulada El VIH, la nutrición y la seguridad alimentaria.

Viajar con seguridad.

Si visitan un país extranjero, eviten comer alimentos y beber agua que pudiera causarles enfermedad. Antes de viajar, lean esta hoja informativa de los Centros para la Prevención y el Control de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) sobre viajar al exterior para personas con el VIH.

Hacerse vacunar.

Hable con su proveedor de atención de salud sobre las vacunas que debe recibir. Para mayores detalles, lean la hoja informativa de HIVinfo sobre el VIH y las inmunizaciones.

## Infecciones oportunistas. ¿Qué son?

Última actualización: Viernes, 07 Enero 2022 20:00

Visto: 937

---

¿Se pueden tratar las IO?

Hay muchos medicamentos para tratar las IO relacionadas con el VIH, incluso productos antivirales, antibióticos y antimicóticos (contra los hongos). El tipo de medicamento empleado depende de la IO.

Una vez que se trata con éxito una IO, la persona puede seguir tomando el mismo medicamento u otro para evitar la recidiva (la reaparición) de la IO... Cortesía:

<https://hivinfo.nih.gov/es/>

[#its](#) [#CuidarseEsClave](#) [#ProtegeteYProtegeALosDemas](#) [#VIHSIDA](#)