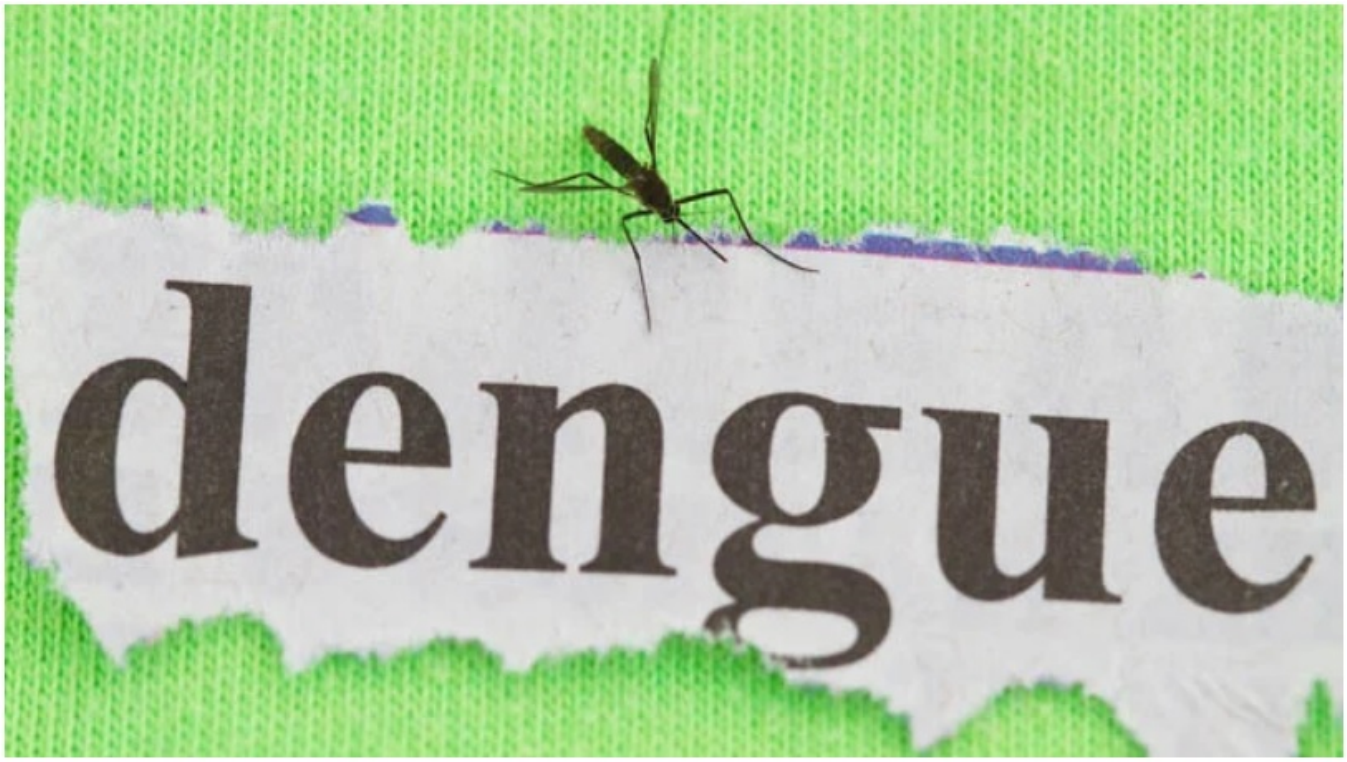

Orientaciones a la familia sobre el AUTOFOCAL

El objetivo del Focal Familiar o Autofocal, es evitar que su vivienda sea sitio de criadero de mosquitos. Los virus del Dengue, Chikungunya, Zika y Fiebre Amarilla son transmitidos en el ambiente doméstico de persona a persona por la hembra del mosquito Aedes Aegypti, este es el principal vector de la enfermedad. Este mosquito sigue al hombre en sus actividades. La hembra del mosquito, puede vivir hasta 30 días, período durante el cual realizará 10 ciclos gonadotróficos y podrá picar a decenas de personas y poner cientos de huevos con la capacidad de transmitir cualquiera de las enfermedades anteriormente señaladas. Los huevos del mosquito son extremadamente resistentes a la desecación y sus larvas, se desarrollan en agua limpia. El control de la enfermedad depende en primer lugar del control del vector.

Qué inspeccionará usted?

Phoca PDF

Todas las habitaciones de la casa, que incluye la cocina, dormitorios, el baño, barbacoa, entrepisos, pisos superiores, cuartos de desahogo, entre otros y en el exterior todo el patio, tubos de cerca, techos, árboles y plantas, etc.

¿Cómo hacerlo?

Se deberá hacer una inspección en su casa siempre el mismo día de la semana, de manera que no exceda nunca de los siete días, en correspondencia con el ciclo evolutivo del mosquito, ya que al octavo día de puestos los huevos pueden salir mosquitos adultos volando.

Iniciar la inspección en el fondo de la vivienda, pieza por pieza, revisando minuciosamente todos los depósitos que contengan o puedan contener agua, e ir avanzando hacia el frente.

Proceder a situar los depósitos que consideres no útiles en el centro del patio para que al final de la inspección realizar su destrucción, mientras que los útiles deben quedar bajo techo, bien tapados o boca abajo.

¿Qué hacer con los tanques de agua?

Phoca PDF

Mantenerlos tapados con una tapa que evite que los mosquitos hembras depositen sus huevos.

Cepillar con frecuencia semanal el tercio superior de su interior para destruir los huevos que existieran.

Conservar el Abate cuando el depósito sea fregado. Recuerda que el tanque es el depósito que aparece positivo más frecuentemente.

¿Qué hacer con los demás depósitos?

Las latas, pomos, botellas etc., que también resulten ser depósitos es importante tenerlos en cuanta durante la revisión, así como las oquedades en árboles, tubos de cercas, gavetas de refrigeradores, tanques de baños sanitarios, así como aires acondicionados, entre otros.

¿Cómo destruir los focos?

Existen diferentes formas y todas persiguen un único objetivo, eliminar las larvas:

Si usted necesita el agua, proceda a colar el contenido del depósito con un paño, las larvas colectadas mueren al dejar de estar en contacto con el agua.

Botar el agua con las larvas colectadas en la tierra.

¿Qué logramos con el Focal Familia o Autofocal?

Reducir las posibilidades de vida del mosquito.

Autoprotección de la familia.

Eliminar en mosquito cuando todavía no trasmite enfermedades.

Reducir al mínimo el uso de insecticidas.

Recuerda que… para realizar un correcto Autofocal en tu casa debes tener en cuenta los siguientes elementos:

Phoca PDF

Mantén los depósitos de agua tapados.

Cepillados en su interior con frecuencia semanal.

No botes el abate al cambiar el agua, tiene efectividad por tres meses.

Colócalos boca abajo si no están en uso.

Botellas, pomos y otros recipientes, mantenlos boca abajo y preferiblemente, bajo techo; perfora las latas antes de botarlas.

Las plantas ornamentales siémbralas en tierra y cambia el agua de los floreros y vasos espirituales en días alternos.

Coloca las gomas bajo techo o rellénalas con tierra.

Cambia diariamente el agua de los bebederos de animales y cepíllalos una vez por semana.

En patios y azoteas, elimina las aguas estancadas o cualquier objeto que pueda almacenar agua.

Si tienes tubos de cercas o huecos en árboles que puedan contener agua, rellénalos con cemento o tierra.

Revisa semanalmente las gavetas de refrigeradores y aires acondicionados. Cortesía: https://instituciones.sld.cu/polmachaco/autofocal/

#mosquitos #familiafeliz #SinMosquitos #saludybienestar #SaludParaTodos

Phoca PDF