

## El tabaquismo aumenta el riesgo de contraer COVID-19.

Última actualización: Miércoles, 24 Noviembre 2021 19:32

Visto: 780

---

El tabaquismo es una enfermedad que puede ser factor de riesgo en otros padecimientos, a pesar de afectar principalmente el sistema respiratorio. Cada año mueren 8 millones de personas como consecuencias de las enfermedades ocasionadas por este padecimiento, de acuerdo a los datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 2019.

El tabaquismo y la COVID-19 podrían ser consideradas como las dos pandemias del siglo XXI, ya que en el mundo hay mil 100 millones de consumidores de tabaco, mientras que, en 6 meses ha habido casi 5 millones de casos de [#covid19](#).

Fumar implica tener mayor probabilidad de contraer SARS-CoV-2 y de tener un pronóstico menos alentador, ya que debilita el sistema inmune y nos hace más propensos a padecer alguna enfermedad como las ocasionadas por los coronavirus.

Tanto el uso de cigarro convencional como del electrónico, implica un riesgo más grande de ser contagiado en la actual pandemia, ya que el humo del tabaco y el aerosol de los vapeadores puede transportar el virus. Con información de la Dra. Guadalupe Ponciano, Programa de Investigación y Prevención del Tabaquismo, Departamento de Salud Pública, UNAM. Cortesía: <http://www.massaludfacmed.unam.mx/index.php/>

[#noalasdrogas](#) [#NoAlTabaco](#)

# TABAQUISMO

*aumenta el riesgo de contraer* **COVID-19**

Cada año **mueren 8 millones** de personas por múltiples enfermedades ocasionadas por el tabaquismo.

El tabaquismo y la COVID-19 podrían ser consideradas como las dos pandemias del siglo XXI, ya que en el mundo hay mil 100 millones de consumidores de tabaco, mientras que, en 6 meses ha habido casi 5 millones de casos de COVID-19.

El humo del tabaco y el aerosol de los vapeadores puede transportar el **coronavirus**.



## ¿Por qué aumenta el riesgo?

El consumo de tabaco es un factor de riesgo importante, pues el fumar provoca un daño significativo en los alveolos y el tejido pulmonar.

El tabaquismo **debilita al sistema inmune**, lo que hace que sea más susceptible a enfermedades respiratorias.

Por cada **virus** que entra a una célula se producen alrededor de **100 mil copias**, lo que explica el daño y la agresiva colonización de las células y, si le agregamos un sistema inmune débil, es más fácil para el virus atacar y dañar al cuerpo.

**¡Ahora más que siempre, cuida tus pulmones!**



## **El tabaquismo aumenta el riesgo de contraer COVID-19.**

Última actualización: Miércoles, 24 Noviembre 2021 19:32

Visto: 780

---