La pandemia de SARS-CoV-2 (COVID-19) ha causado una morbilidad, una mortalidad y una alteración global sin precedentes. Tras el aumento inicial de infecciones, el enfoque se centró en el tratamiento de las secuelas a largo plazo de la enfermedad en los supervivientes. El "COVID posagudo" (conocido coloquialmente como "COVID prolongado") está emergiendo como un síndrome prevalente. Abarca una gran cantidad de síntomas debilitantes (que incluyen dificultad para respirar, dolor en el pecho, palpitaciones e intolerancia ortostática) que pueden durar semanas o más después de una enfermedad leve.

Describimos una serie de personas con síntomas de "COVID prolongado" y postulamos que esta afección puede estar relacionada con una alteración del sistema nervioso autónomo mediada por virus o inmunidad que da lugar a síndromes de intolerancia ortostática. Sugerimos que todos los médicos deben estar equipados para reconocer estos casos, apreciar la carga de los síntomas y brindar un tratamiento de apoyo. Presentamos nuestro fundamento para una fisiología autónoma alterada subyacente posterior a COVID-19 y sugerimos métodos de tratamiento.

Phoca PDF

Introducción

La pandemia de SARS-CoV-2 (COVID-19) ha causado una morbilidad, mortalidad y trastornos sin precedentes en todo el mundo. Tras la fase inicial, los servicios sanitarios se centran ahora en controlar nuevos casos y planificar estrategias de rehabilitación. "COVID posaguda" se refiere a síntomas persistentes 3 semanas después de la infección por COVID-19, mientras que" COVID crónico "describe síntomas que duran más de 12 semanas.

Se esperan los resultados del estudio de síntomas de COVID (basado en una aplicación de seguimiento de teléfonos inteligentes donde los usuarios ingresan sus síntomas, que tenía más de 2.8 millones de usuarios registrados en mayo de 2020), pero estudios más pequeños revelan que los síntomas prolongados después de la infección por COVID-19 son comunes.

En pacientes italianos hospitalizados, el 53% presentaba fatiga, el 43% disnea y el 22% experimentaba dolor torácico después de 2 meses. Halpin et al informaron que después de 4-8 semanas, la fatiga continua está presente en más de dos tercios, seguida de disnea y síntomas del trastorno de estrés postraumático.

Síndromes de intolerancia ortostática y "COVID prolongado"

En nuestra unidad de síncope, hemos encontrado pacientes con síntomas debilitantes después de infecciones virales que posteriormente se descubrió que tenían síndromes de intolerancia ortostática. Si bien solo un caso en esta serie había confirmado COVID-19, los otros tenían síntomas consistentes con una enfermedad viral debilitante a principios de 2020 y eran casos sospechosos durante un período en el que las pruebas de COVID no se recomendaban o no estaban ampliamente disponibles. Es de destacar que todos los individuos de esta serie corta eran mujeres y tenían entre 26 y 50 años de edad.

Todos tenían intolerancia ortostática con hipotensión postural o en reposo y / o taquicardia.

https://www.intramed.net/97330

Phoca PDF