

Camagüey- El grupo de trabajo psicosocial de Camagüey, liderados por el MSc. Gilberto Jardines García, Presidente de la Sociedad de Psicólogos de la provincia y miembro del Consejo Provincial de las Ciencias Sociales, ha elaborado un grupo de mensajes educativos para contribuir a enfrentar la COVID 19 desde la psicología.

No somos responsables porque surja en nosotros una emoción, pero sí somos responsables utilizando correctamente la misma. Enfrente el coronavirus con una actitud responsable.

Súmate a manejar el estrés y vencerás el coronavirus ¡quédate en casa!

Cada dolor nos hace más fuertes y cada experiencia nos nutre de más sabiduría ¡cumple con la auto responsabilidad y disciplina!

En momentos de tensión se genera confusión y una rara interpretación, actúa con serenidad y responsabilidad.

La calidad de tu vida depende mucho de la calidad de tus pensamientos. Cuídese usted y a los demás.

La sabiduría es conocer y transformar. Manténgase informado por vías adecuadas y seguras. Quédese en casa.

Usa tus recursos internos, reacciona, recupérate, logra un proceso de adaptación y de transformación positiva. Superemos la crisis.

Para enfrentar la COVID 19 te exhortamos a acudir a 4 pilares básicos: creatividad, imaginación, creencias positivas y auto responsabilidad. Tú puedes triunfar.

No conviertas las diferencias en el centro de una conversación, demuestra una pequeña dosis de tolerancia, el pensar es triunfar. Inténtalo que tu puedes.