

## ¿Qué medidas debemos tomar para evitar enfermedades respiratorias?

Última actualización: Lunes, 08 Enero 2024 15:51

Visto: 257

---

Minimizar el contacto cercano con personas que tengan síntomas de enfermedad respiratoria, como tos o estornudos. Ayudar a las personas enfermas a contener las gotitas que expulsan al toser y estornudar (vea Higiene respiratoria y manejo de la tos). Lavarse las manos regularmente. ¿Cuál es la importancia de prevenir las enfermedades respiratorias? Es importante recordar que las Infecciones Respiratorias Agudas son producidas principalmente por virus que circulan todo el año en el país, incluido el covid-19. Por esto es de vital importancia prevenir desde la vacunación completa y las medidas higiénicas sanitarias para mitigar las infecciones respiratorias. [#CubaPorLaSalud#CubaPorLaVida#CuidarteEsCuidarnos](#)