



Cuando los bebés son recién nacidos existen algunos cuidados que los adultos debemos tener en cuenta. La higiene del bebé es importante que todas las personas que estén en contacto directo con el recién nacido se laven las manos con frecuencia. Hasta que el cordón no caiga, hay que realizar lavados parciales del bebé diariamente, con esponja humedecida en agua tibia y jabonosa, en todo su cuerpo, incluyendo la cabecita. El primer baño del bebé. Una vez que el cordón umbilical cae y el ombligo está seco, el bebé puede recibir el primer baño.



El momento ideal es el que mejor se amolde al pequeño y al adulto. No tiene por qué ser de noche. No hay que sentir inseguridad a la hora de lavar o bañar al bebé por primera vez. Hay que tratarlo con confianza y suavidad. Un esquema recomendado es limpiar su cola sólo con agua tibia cada vez que se le cambian los pañales y bañarlo cada dos o tres días, de acuerdo con la época del año y las facilidades de la casa. La temperatura Los recién nacidos tienen la misma temperatura que los adultos, pero son más sensibles al frío y al calor. La mejor forma de comprobarlo es al tocar sus manos o pies.

El bebé se enfría muy rápidamente, por lo que hay que tenerlo siempre abrigado si hace frío; del mismo modo, si hace calor, se sugiere no abrigarlo en exceso. Siguiendo el sentido común, tanto los padres como el pediatra irán determinando el abrigo adecuado. El ambiente En la medida de lo posible, hay que evitar tanto el frío como el calor excesivo generado por la calefacción o los abrigos innecesarios. Además, conviene que no haya ruidos molestos o fuertes en el entorno del bebé.



La ropaLa ropa que el bebé usará en las primeras semanas de vida le quedará chica al poco tiempo. Por eso no conviene invertir demasiado tiempo y dinero en ella: basta con asegurar una serie de prendas adecuadas al clima, cómodas y prácticas. Como probablemente habrá que cambiarlo varias veces al día, conviene elegir ropa que se pueda poner y sacar fácilmente, y que se pueda lavar y secar sin dificultades. Para molestar al bebé lo menos posible, elegir prendas amplias y con elásticos suaves o flojos en los extremos.

Los cierres a presión son preferibles a los botones comunes y los lazos no son convenientes, porque se anudan con facilidad. Se recomienda elegir telas y texturas que no irriten la piel y no usar ropa de nylon. Siempre es mejor usar la de algodón. En verano, tratar de vestirlo con prendas que lo protejan del sol. Los pañales Serán de compañía inseparable del bebé en sus dos primeros años de vida, por lo menos, hasta que pueda controlar sus esfínteres. Por eso, conviene aprender la manera más eficiente de cambiarlos.

Los recién nacidos usan muchos pañales por día. Cambiar el pañal al bebé en cuanto lo moje o ensucie evitará el sarpullido y lo hará sentirse cómodo. Las deposiciones La materia fecal del bebé alimentado exclusivamente a pecho puede ser muy frecuente y producirse, generalmente, luego de que ingiere el alimento. Al nacer y antes de la llegada a casa, era de color negro-verdosa, conocida como meconio. Una vez en casa, pasa al color oro y a la consistencia semilíquida. Si el bebé traga aire, sus materias fecales pueden ser verdes. Si al observarlas se

## Cuidados del recién nacido: 10 consejos

Última actualización: Miércoles, 10 Enero 2024 09:14

Visto: 222

---

nota algo raro, conviene consultar al  
pediatra. [#CubaPorLaVida#CubaPorLaSalud#CubaEsAmor](#)