

Es la presión arterial alta que desarrolla mientras está embarazada. Comienza después de las 20 semanas de embarazo. Por lo general, no tiene otros síntomas. En muchos casos, no le hace daño a usted ni a su bebé, y desaparece durante las 12 semanas después del parto. La hipertensión durante el embarazo puede clasificarse como:

- Crónica: la presión arterial es alta antes del embarazo o antes de las 20 semanas de gestación. La hipertensión crónica complica el 1 a 5% de todos los embarazos.

Gestacional: la hipertensión aparece después de las 20 semanas de gestación (típicamente, después de la semana 37) y remite después de la sexta semana posparto; aparece en el 5 o 10% de los embarazos, más comúnmente en embarazos multifetales. Ambos tipos de hipertensión aumentan el riesgo de preeclampsia y de eclampsia, así como de otras causas de morbilidad materna, incluidos:

- Encefalopatía hipertensiva
- Accidente cerebrovascular
- Insuficiencia renal
- Insuficiencia ventricular izquierda

Síndrome HELLP (hemólisis, enzimas hepáticas elevadas y recuento bajo de plaquetas) El riesgo de morbilidad fetal aumenta debido a la disminución del flujo sanguíneo uteroplacentario, que puede causar vasoespasmo, restricción del crecimiento, hipoxia y desprendimiento de placenta. La evolución empeora si la hipertensión es grave (tensión arterial sistólica  $\geq$  160 mmHg, presión arterial

## Hipertensión en el embarazo.Hipertensión gestacional:

Última actualización: Miércoles, 10 Enero 2024 15:38

Visto: 227

---

diastólica  $\geq 110$  mmHg o ambos) o está acompañada por insuficiencia renal (p. ej., depuración de creatinina  $< 60$  mL/min, creatinina sérica  $> 2$  mg/dL [ $> 180$   $\mu$ mol/L]). ¿Cómo se debe prevenir la hipertensión? La hipertensión es prevenible o puede ser pospuesta a través de un grupo de intervenciones preventivas, entre las que se destacan la disminución del consumo de sal, una dieta rica en frutas y verduras, el ejercicio físico y el mantenimiento de un peso corporal saludable.

[#CubaPorLaVida](#)