



Las contracciones en el embarazo son contracciones de ese saco muscular que es el útero, acompañadas de una fase de relajación. Es percibida para la madre como un endurecimiento del abdomen.

La contracción uterina representa el motor del parto y su importancia radica no solamente en su función fisiológica de comenzar el trabajo de expulsión del feto sino que, cuando ocurren de manera temprana, puede ser una indicación de que algo no va bien.

Parto prematuro

Toda mujer embarazada que note contracciones fuertes y rítmicas, sobre todo si todavía no está de 37 semanas, debe acudir a un centro médico hospitalario ya que puede ser signos de una amenaza de parto prematuro de su bebé. [#CuidarseEsClave](#) [#CubaPorLaVida](#)







Patrón Contractil

Contracciones Normales e Indoloras

26 semanas	1 contracción en 1 hora
27 semanas	3 contracciones en 1 hora
28 semanas	5 contracciones en 1 hora
29 semanas	7 contracciones en 1 hora
30 semanas	8 contracciones en 1 hora
34 a 37 semanas	9 contracciones en 1 hora