



Limpiar y desinfectar la casa son maneras eficaces de prevenir la propagación de enfermedades. Mantener hábitos de limpieza seguros ayuda a eliminar la mayoría de los microbios (como los virus o las bacterias dañinos) de las superficies de la casa.

¿Por qué es importante la limpieza en el hogar?

La limpieza del hogar es esencial para nuestra salud.

Una limpieza diaria es capaz de acabar con sustancias y condiciones ambientales que pueden afectar a nuestra salud como pueden ser las alergias, provocadas por ácaros, polvo o pelos de mascotas entre otras muchas partículas.

[#CubaPorLaSalud](#)