La hipnosis puede ayudar con el dolor producto de quemaduras, cáncer, trabajo de parto, síndrome de colon irritable, fibromialgia, problemas de mandíbula, procedimientos dentales y dolores de cabeza. Sofocos. La hipnosis puede aliviar los sofocos que causa la menopausia. Cambios en la conducta.

¿Cuáles son los beneficios de la hipnosis?

Puede ayudar a relajar y enfocar su mente, y a hacer que esté más abierto a nuevas ideas. La técnica generalmente tiene dos partes. Primero, el proveedor de atención médica capta su atención al invitarlo a concentrarse en algo, como un objeto o la respiración.

#CubaPorLaVida #CubaPorLaSalud


Phoca PDF