

Un análisis de sangre podría identificar en el primer trimestre el riesgo de sufrir diabetes gestacional.

Se calcula que una de cada diez mujeres presenta diabetes gestacional en el embarazo. Es una enfermedad que solo se presenta en el embarazo debido a la acción de las hormonas que interfieren en la producción de insulina y eleva los niveles de glucosa en sangre. De no ser controlada, esta puede desencadenar en problemas como malformaciones en el bebé, problemas cardíacos, obesidad e incluso puede poner en riesgo su vida.

El test que se utiliza para detectarla es el test de O'Sullivan que se realiza entre la semana 24 y 28 de gestación, sin embargo, un nuevo estudio ha hallado que un análisis de sangre podría identificar la diabetes gestacional en el primer trimestre del embarazo.

La investigación, realizada por científicos del NIH/Eunice Kennedy Shriver National Institute of Child Health and Human Development (Estados Unidos), y publicada en 'Scientific Reports', concluye que el test que analiza la hemoglobina glicosilada o HbA1c, utilizado comúnmente para diagnosticar la diabetes tipo 2, puede también identificar señales de diabetes gestacional en las primeras semanas de embarazo.

Para realizar el trabajo, los investigadores analizaron los datos de más de 2.000 mujeres durante cuatro intervalos a lo largo del embarazo: de 8 a 13 semanas, durante las semanas de la 16 a la 22 y de la 24 a la 29, y al final, entre las semanas 34 y 37.

Encontraron que las mujeres que desarrollaron diabetes gestacional registraron niveles altos de HbA1c, un promedio del 5,3 por ciento, frente a las que no la desarrollaron que registraron un 5,1 por ciento. Cada 1 por ciento que supera el nivel de 5,1 en HbA1c durante las primeras semanas del embarazo se asocia a un 22 por ciento más de posibilidades de sufrir diabetes gestacional.

¿Podría prevenirse?

"Los resultados sugieren que el test de HbA1C puede ayudar a las mujeres a identificar si tienen riesgo de tener diabetes gestacional en las primeras semanas del embarazo, cuando un cambio en el estilo de vida puede ser efectivo para reducir ese riesgo", ha indicado el líder del estudio, el doctor Cuilin Zhang.

Con respecto a esto último, al detectar en el primer trimestre la posibilidad de desarrollarla, podrían tomarse medidas para prevenirla en la medida de lo posible. Controlar el aumento de peso en el embarazo, hábitos de alimentación saludable y hacer ejercicio habitualmente pueden ser un factor decisivo en la salud durante la gestación. Cortesía:

<https://www.bebesymas.com/embarazo/>

[#embarazofeliz](#) [#embarazadas](#) [#diabetesgestacional](#) [#DiabetesEnElEmbarazo](#)