

Se celebra: 17 de octubre de 2020

Proclama: Asociación Internacional para el Estudio del Dolor y la Federación Europea del Dolor

Desde cuando se celebra: 2004

El 11 de octubre de 2004 se reunieron en Ginebra (Suiza), la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP por sus siglas en inglés), la Federación Europea del Dolor (EFIC, también en inglés) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) como coesponsor y establecieron la fecha 17 de octubre como el [#DíaMundialcontraelDolor](#)

El objetivo de este día es hacer un llamamiento sobre la necesidad de encontrar con urgencia alivio al sufrimiento que padecen las personas con enfermedades que son causantes de dolor.

El dolor

La mayoría de las personas han sentido dolor alguna vez en su vida, ya sea por una caída, por una enfermedad o por algún malestar. De hecho, según las estadísticas, el 50% de las personas que acuden a recibir atención primaria, es por causa de algún dolor.

Pero, además, una de cada cinco de ellas sufre de dolor crónico y una de cada tres tiene dolencias tan graves que no pueden lograr tener una vida normal.

En vista de esta situación, la Organización Mundial de la Salud ha solicitado que el dolor crónico pase a ser considerado una enfermedad y que su alivio sea catalogado como un derecho humano.

Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP)

En 1973 se creó un grupo interdisciplinario convocado por el profesor Bonica, con la intención de crear una organización dedicada a la investigación y manejo del dolor.

La idea era lograr un foro igualitario, interdisciplinario e internacional que ayudara a encontrar un mejor conocimiento del dolor y mejorar la atención de los pacientes. Para 1974, como resultado de estos encuentros nacería IASP.

Federación Europea del Dolor (EFIC)

Fue conformada en 1993 por los presidentes de los distintos organismos europeos durante el Congreso Mundial sobre el Dolor en París (Francia). Tiene como objetivo general la promoción de la educación, la investigación y el manejo clínico del dolor.

Como objetivo específico, la organización busca crear, con la colaboración europea, un foro con temas relacionados con el dolor, así como promover la comunicación entre todos los capítulos de IASP de Europa y de otros organismos dedicados a la investigación del dolor.

Celebraciones en Día Mundial contra el Dolor

En este día se realizan actividades informativas, actos institucionales, conferencias, reuniones, difusión de estudios científicos y campañas en redes sociales, entre otras.

Como todos, en mayor o menor grado sabemos que padecer de algún dolor no es para nada agradable, es importante apoyar a las instituciones en su lucha por buscar soluciones al alivio del mismo.

Este 17 de octubre enviemos un mensaje por nuestras redes haciendo referencia al [#DíaMundialcontraelDolor](#) Cortesía: <https://www.diainternacionalde.com/>
[#Dolor](#) [#SaludUniversal](#)