

Se celebra: 20 de octubre de 2020

Desde cuando se celebra: 2017

El 20 de octubre se celebra el Día Internacional de la Mastocitosis y Patologías Mastocitarias, que se lleva a cabo desde el año 2017 y que busca concienciar a las personas sobre una patología que afecta a un porcentaje bajo de la población mundial, la cual requiere mayor investigación científica para así garantizarle a estos pacientes una mejor calidad de vida.

¿Qué es la mastocitosis?

La mastocitosis es una enfermedad rara, en la cual ocurre un aumento anormal de mastocitos en distintas partes del cuerpo y que, por presentar una gran variedad de síntomas, resulta difícil dar con un diagnóstico preciso de este padecimiento.

Es una patología poco frecuente que se presenta en una parte de la población y que provoca síntomas como inflamación, la aparición de componentes alérgicos, alteración en el sistema inmune, dolor óseo, prurito, náuseas, etc.

Algunos de los órganos que sufren por esta afectación son la médula, la piel y el hígado, el bazo, entre otros, por lo cual requiere de una pronta atención y de verdaderos especialistas en el área de la medicina que ayuden a los pacientes que sufren este trastorno.

¿Por qué es importante realizar un diagnóstico temprano?

Este tipo de patología puede aparecer a cualquier edad y por lo general puede asociarse a otro tipo de enfermedades, de ahí la importancia de dar con un diagnóstico oportuno para poder aplicar el debido tratamiento.

Este padecimiento puede manifestarse en edades muy tempranas y que pueden presentar una remisión durante la pubertad o una vez se alcanza la adultez. Cuando el médico sospecha que está en presencia de una mastocitosis, recomienda una biopsia cutánea en los niños y en el caso

de personas de mayor edad, lo más recomendable es realizar una biopsia de la médula ósea.

Aunque dar con diagnóstico definitivo suele ser bastante complicado en el campo de la medicina, se necesitan especialistas en la materia, para finalmente ayudar al paciente con el debido tratamiento y con la posibilidad de brindarle una mejor calidad de vida.

Tratamiento recomendado para la mastocitosis

Para controlar la mastocitosis será necesario que la persona afectada tome algunas medidas que no agudicen la enfermedad como por ejemplo evitar el uso de ropa muy ajustada, la exposición a temperaturas muy bajas o al calor excesivo.

Por otro lado, se sabe que cuando los seres humanos están bajo mucho estrés o sufren de ansiedad, estos factores influyen de manera directa sobre cualquier tipo de patología o padecimiento, en este sentido, es importante que el paciente lleve una vida lo más sosegada posible y así evitar la aparición de síntomas que afecten más su salud.

Es importante que las personas sigan al pie de la letra las indicaciones dadas por su médico en cuanto al uso de fármacos bloqueadores o inhibidores que ayuden a controlar sustancias como la histamina y el aumento de los mastocitos dentro del organismo o la aparición de otros padecimientos como la osteoporosis, alergias, etc.

¿Cómo ayudar a un paciente con mastocitosis?

Para cualquier persona resulta muy difícil vivir con un padecimiento, que, aunque existe tratamiento para controlarlo, no garantiza la cura definitiva de este mal. Por lo general, la mastocitosis hace que el paciente no vea salida a su situación, ya que hasta cierta forma es un padecimiento que lo discapacita, lo cual genera en ellos un sentimiento de impotencia, miedo, angustia, que termina por aislarlos del resto del mundo.

En este sentido, es importante crear más conciencia dentro de la población para entender y ayudar a estos pacientes e integrarlos de manera activa a la sociedad, ya que son ciudadanos que desean sentirse valorados y que pueden, a pesar de su situación, cumplir un importante papel ya sea en su trabajo, grupo familiar, comunidad o en cualquier área de la vida donde se desenvuelvan.

Tú también puedes hacer la diferencia aportando tu granito de arena para contribuir con las personas que padecen de mastocitosis, sólo bastará que des tu opinión o que simplemente postes en las distintas redes sociales alguna información valiosa sobre este tema. Cortesía:

<https://www.diainternacionalde.com/>

[#DíaInternacionaldelamastocitosis](#) [#mastocitosis](#)