

Tanto la [#infertilidad](#) como la [#esterilidad](#) suponen la ausencia de un embarazo a término, es decir, impiden que una pareja tenga un hijo de forma natural. Por este motivo, muchas personas se plantean si se trata de dos conceptos idénticos o diferentes.

La definición de esterilidad e infertilidad no es exactamente la misma según la Organización Mundial de la Salud ( [#OMS](#)), aunque a la hora de hablar de problemas de fertilidad se utilizan como sinónimos. Por ello, en este artículo nos disponemos a aclarar la confusión entre ambos términos.

### 1. ¿Es lo mismo esterilidad e infertilidad?

Los términos de esterilidad e infertilidad no tienen el mismo significado, por lo que son conceptos diferentes. No es lo mismo decir que una persona es estéril que una persona es infértil.

La esterilidad hace referencia a la incapacidad de tener descendencia debido a problemas en la fecundación, es decir, causados por la imposibilidad de que óvulo y espermatozoide se unan para dar lugar al embrión.

En cambio, la infertilidad indica la incapacidad de llevar a término la gestación, es decir, la ausencia de nacimiento a pesar de haber tenido lugar la concepción.

### *Diferencias entre esterilidad e infertilidad*

Hay que destacar que en ambos casos (esterilidad e infertilidad) no se logra que el embarazo llegue a término. Sin embargo, la infertilidad se acerca un poco más. En los casos de esterilidad no hay ni siquiera fecundación; mientras que en casos de infertilidad, el embrión sí se crea e incluso puede que haya hasta desarrollo embrionario temprano, pero el nacimiento no se llega a producir.

No obstante, en numerosas ocasiones ambos conceptos se mezclan, ya que se suele hablar de la dificultad que tiene una pareja para lograr una gestación.

## 2. Esterilidad

La esterilidad puede producirse por diferentes causas que tengan un efecto en el hombre y/o en el mujer. Además de los factores que provocan esterilidad masculina y/o femenina, existen otros aspectos que pueden causar problemas para lograr una gestación. En estos casos se dice que existe esterilidad de origen desconocido.

### Causas de [#esteridadfemenina](#)

Existe un 30% de casos en los que los problemas para conseguir una gestación son debidos a problemas en la mujer. Entre los factores de esterilidad femenina más comunes destacan:

#### Trastornos de la función ovárica

normalmente debidos a fallos en el sistema endocrino, ya sea por defecto o por exceso de alguna de las hormonas que regula la función reproductiva. Cuando ocurre estas situaciones la mujer sufrirá anovulación, insuficiencia ovárica, menopausia precoz, etc. Además, el factor ovárico también hace referencia a la mala calidad de los óvulos.

#### Alteraciones en las trompas de Falopio

dificultan el encuentro entre óvulo y espermatozoide.

#### Factor cervical

ya sea por alteraciones funcionales o anatómicas del canal cervical que impiden la entrada de los espermatozoides. Esto ocurre cuando aparecen pólipos, endometriosis o como consecuencia de una intervención quirúrgica.

#### Factor uterino

por la presencia de miomas o malformaciones, así como alteraciones endometriales que pueden causar problemas para que se de la unión de los gametos. Además, este tipo de factores puede favorecer los abortos espontáneos.

*Principales causas de esterilidad femenina Principales causas de esterilidad femenina.*

Estas anomalías también pueden ser motivo de [#infertilidad](#) y por tanto, no se logrará la llegada de un embarazo a término. Cada uno de los factores comentados anteriormente son esenciales para que una mujer pueda quedar embarazada.

**Causas de esterilidad masculina**

En relación a las causas que dan origen a la esterilidad masculina, habitualmente, se clasifican las siguientes:

**Factor endocrino o pretesticular**

alteraciones relacionadas con la liberación de hormonas que intervienen en la producción de los espermatozoides.

**Factor testicular**

problemas en los testículos por traumatismos, hidrocele, varicocele, criptorquidia...

**Factor posttesticular**

impotencia sexual, eyaculación retrógrada, obstrucción de los conductos espermáticos, infecciones, etc. Estas alteraciones dificultan la salida al exterior de espermatozoides, aunque la producción de éstos no se encuentre alterada.

**Factor espermático**

es la causa más frecuente de esterilidad masculina. La cantidad de espermatozoides, la baja movilidad o las anomalías en la estructura de los espermatozoides son algunos aspectos que puede provocar dificultad para lograr un embarazo.

Factores que provocan [#esterilidad masculina](#) Factores que provocan [#esterilidad masculina](#).

Todos estos factores también pueden provocar infertilidad en el hombre, al igual que hemos comentado con las causas de esterilidad femenina.

### 3. Infertilidad

Cuando una pareja presenta problemas de infertilidad, el encuentro entre el óvulo y el espermatozoide tiene lugar y se forma el embrión. Sin embargo, el resultado final no va a ser el nacimiento de un bebé.

Por tanto, aunque se haya producido la fecundación, existen numerosos factores que pueden alterar la evolución correcta del embarazo. Entre los factores que impiden que un embarazo llegue a término se puede destacar:

Fallos de implantación: el embrión se forma pero no consigue implantar en el endometrio materno.

Aborto espontáneo: el embarazo se detiene en algún momento del desarrollo fetal.

Embarazo ectópico: el embrión implanta pero fuera de la cavidad uterina, lo que impide el desarrollo normal.

Todas estas alteraciones pueden producirse por distintos motivos: trastornos inmunitarios, alteraciones genéticas, infecciones, anomalías uterinas, etc.

Como Información le podemos decir que:

La reproducción asistida, como cualquier tratamiento médico, requiere que confíes en la profesionalidad de los médicos y la clínica que elijas. Evidentemente, no todos son iguales.

Por ello, esta "herramienta" te enviará un informe totalmente personalizado, con toda la información detallada de las clínicas de tu zona que cumplen nuestros criterios de calidad y sus presupuestos. Además, incluye consejos que te serán de gran utilidad a la hora de hacer las primeras visitas a las clínicas.

### 4. Soluciones para la esterilidad e infertilidad

Cuando una pareja lleva más de un año manteniendo relaciones sexuales de manera regular y no logra una gestación, es el momento de visitar a un especialista. Éste se encargará de estudiar a ambos miembros de la pareja para determinar el origen del problema.

La [#reproducciónasistida](#) permite solucionar problemas tanto de esterilidad como de infertilidad. En la actualidad, una inseminación artificial o un proceso de fecundación in vitro hace posible una gestación en aquellas personas que padecen algún problema que afecte a su fertilidad.

Cuando los problemas de [#fertilidad](#) sean graves y no se pueda utilizar los gametos propios (óvulos y espermatozoides) será necesario recurrir a óvulos y/o semen de donante. Cabe destacar que este tipo de tratamiento tiene un coste más elevado que si se utilizan los óvulos propios, pero sus tasas de éxito son elevadas, ya que los donantes de óvulos y de semen son personas jóvenes y sanas. Cortesía: <https://babygest.com/es/>