

Se celebra: 17 de noviembre de 2020

El 17 de noviembre se celebra el [#DíaInternacionaldeLuchaContraelCáncerdePulmón](#), una enfermedad que puede llegar a ser mortal, afectando tanto a hombres como a mujeres en todo el mundo. De ahí la importancia de su prevención evitando los posibles factores de riesgo como como el tabaco, el alcohol y otras sustancias nocivas para la salud.

¿Qué es el cáncer del pulmón?

El [#cáncerdelpulmón](#) es una enfermedad que afecta de manera directa las células de los pulmones, provocando un crecimiento anómalo de las mismas, que poco a poco van minando y dañando los tejidos y el canal respiratorio.

Hay ocasiones donde el cáncer de pulmón puede resultar asintomático, es decir, las personas no experimentan molestias, sin embargo, hay pacientes que pueden presentar algunos síntomas como tos crónica o con sangre, dificultad respiratoria, dolor en el pecho, ronquera, pérdida de apetito o bajar repentinamente de peso.

El [#cáncer](#) del [#pulmón](#) puede aparecer en personas que tienen el hábito de fumar. De acuerdo a las investigaciones hechas al respecto, se ha comprobado que el cigarrillo causa el 85% de esta patología.

Otro de los factores de riesgo tiene que ver con la exposición al gas radón, que se encuentra en los materiales de construcción. También puede ser causado por el arsénico, gases como el diésel y los productos industriales. Estar expuesto al humo, es el caso de los fumadores pasivos y la contaminación constante del aire.

Se puede dar el caso de personas que tengan familiares con esta enfermedad y el padecimiento sea hereditario. Hay casos de personas sometidas a radioterapia de tórax, que pueden presentar este diagnóstico.

Un diagnóstico oportuno puede ayudar a salvar vidas

El cáncer del pulmón, en un alto porcentaje de las personas que lo padecen, comienza a dar señales de forma tardía, es por esta razón, que el diagnóstico también es realizado cuando ya la enfermedad está en una etapa avanzada.

En la actualidad, la medicina ha dado pasos agigantados, logrando grandes avances científicos y tecnológicos, los cuales han contribuido a técnicas más innovadoras y tratamientos que permitan mejorar la calidad de vida de los afectados, así como a bajar la tasa de mortalidad.

En este sentido, un diagnóstico preciso y realizado de manera oportuna puede ayudar a salvar la vida de muchos más pacientes, ya que hay la posibilidad de recurrir a tratamientos que puedan ser eficaces, menos invasivos y mucho más seguros.

Así mismo, es importante que las personas tengan conciencia de que la prevención va a depender de manera directa de la propia persona, evitando exponerse a los factores de riesgo que puedan afectar su salud como son la ingesta de sustancias nocivas, además tener una mejor calidad de vida, donde prevalezca una alimentación sana, realizar algún tipo de actividad física y bajar los niveles de estrés.

¿Qué hacer para prevenir el cáncer de pulmón?

Aunque el cáncer de pulmón puede manifestarse por distintas razones, es verdad que un estilo de vida poco saludable puede desencadenar este padecimiento. En este sentido, es importante que conozcas algunas medidas para prevenirlo como son:

Evitar permanecer en lugares donde las personas tienen el hábito de fumar.

No fumar tabaco.

Evitar estar en contacto con productos químicos tóxicos, agentes contaminantes o radiación.

Practicar algún tipo de deporte

Alimentarse de forma adecuada, introduciendo a la dieta diaria más frutas vegetales, legumbres, granos y proteínas.

Algunos datos de interés sobre el cáncer de pulmón

Aunque el cáncer en sus distintas manifestaciones continúa afectando a millones de personas a nivel mundial, el cáncer de pulmón presenta algunos datos que es importante tener en cuenta para entender y prevenir esta enfermedad.

Más del 85% de los enfermos de cáncer de pulmón están relacionados con tabaquismo.

Es el tipo de cáncer con mayor incidencia en la población de todo el mundo.

Las personas no fumadoras, corren el riesgo de padecer la patología al estar en ambientes donde hay fumadores.

El cáncer de pulmón está considerado como la primera causa de muerte en la población masculina y la segunda en la población femenina.

¿Cómo recordar el Día Internacional de Lucha Contra el Cáncer de Pulmón?

El cáncer del pulmón continúa siendo una de las patologías más comunes en todo el mundo, donde cada año causa la muerte a un número importante de personas, que supera a otros tipos de cánceres como el de mama, próstata y colon.

Con motivo de celebrarse un año más de la lucha contra esta terrible enfermedad, es fundamental crear conciencia para conocer las posibles causas de este padecimiento, así como buscar la manera de prevenirlo y en caso de ya estar presente en el organismo, dar con un diagnóstico temprano que permita salvar más vidas.

Si quieres formar parte de esta celebración, entonces te invitamos a unirse a una campaña informativa sobre esta enfermedad que sea útil a la población a través de algún video, experiencia personal o simplemente dando tu opinión. Para ello puedes valerte de las distintas redes sociales. Cortesía: <https://www.diainternacionalde.com/#CancerdePulmon>

Día Internacional de Lucha contra el Cáncer de Pulmón.

Última actualización: Martes, 17 Noviembre 2020 20:17

Visto: 1197
