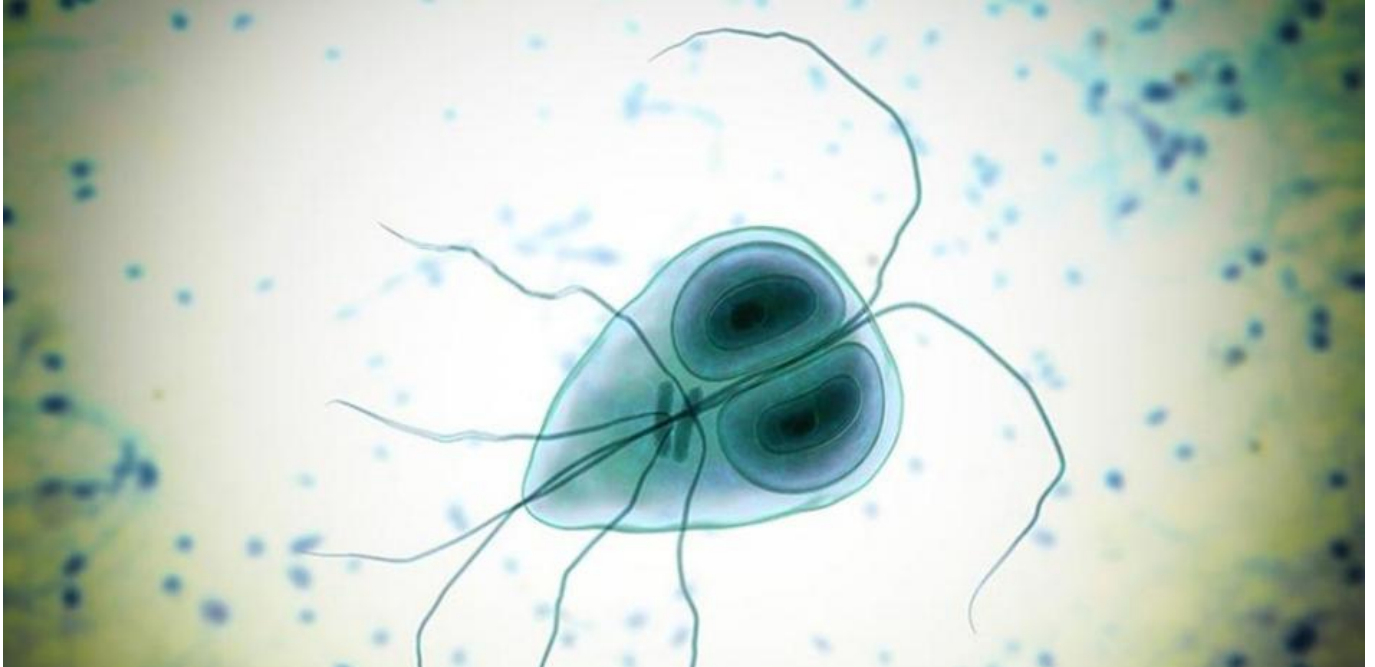




- Infección parasitaria que produce diarrea.

La giardiasis es una enfermedad diarreica ocasionada por un parásito microscópico unicelular que vive en el intestino delgado de las personas en su porción anterior (duodeno) y se transmite en las heces de una persona o animal infectado. Este parásito es el 'giardia intestinalis' o 'giardia lamblia'.

Las infecciones por giardia suelen curarse en pocas semanas, pero es muy probable que posteriormente se mantengan los problemas intestinales durante bastante tiempo. Hay algunos medicamentos que son efectivos contra el parásito, pero no son eficientes en todas las personas.

Causas de la giardiasis

Varias vías de infección

Estos parásitos habitan en los intestinos en una especie de armazón o quiste. En algún momento los quistes se abren y dejan libres a los parásitos, que van a las heces. La infección se origina al consumir los parásitos por contacto personal con alguien infectado o por tomar alimentos o agua contaminados. Beber agua, tocar heces de los pañales de un bebé o el sexo anal son algunos de las vías de infección.

Esta enfermedad no suele causar problemas graves pero, a veces, los síntomas duran mucho tiempo. Además puede provocar deshidratación.

Síntomas de la giardiasis

Diarrea y cólicos

No siempre estar infectado significa desarrollar la enfermedad. Quienes la desarrollan tienen síntomas claros.

- Diarrea continuada.
- Sensación de cansancio.
- Cólicos.
- Vómitos.
- Náuseas.
- Gases.
- Pérdida de peso.

Por regla general, estos síntomas se mantienen entre dos y cinco semanas.

Diagnóstico de la giardiasis

Análisis de materia fecal

El médico pide un análisis de una muestra de heces para comprobar si hay infección del

parásito.

Tratamiento y medicación de la giardiasis

No siempre es necesario el tratamiento

Si la infección no presenta síntomas, no suele ser necesario un tratamiento. Algunos enfermos que desarrollan la enfermedad tampoco precisan tratamiento. Cuando la situación no remite, se suele reiterar la pauta de medicamentos antibióticos.

Prevención de la giardiasis

Sencillas medidas de protección

No existe vacuna ni medicinas que puedan evitar la infección. Lo mejor es seguir la lógica y adoptar algunas medidas preventivas muy sencillas. Por ejemplo, mantener una buena higiene, no beber agua de la que desconozcamos su procedencia y utilizar preservativo colocado de forma correcta si se practica sexo anal. Cortesía: <https://www.lavanguardia.com/vida/salud/>

[#CubaEduca](#) [#CubaPorLaVida](#) [#CubaSalva](#)