



En esta guía se explican conceptos como el calentamiento global, los efectos del cambio climático y las medidas de mitigación y adaptación.

Se trata de una adaptación de los paquetes de herramientas de Jóvenes activistas por el clima en América Latina y el Caribe, elaborados por jóvenes activistas y expertos de UNICEF, que te proporcionará los conocimientos, las herramientas y los recursos necesarios para participar en iniciativas mundiales en defensa del clima lideradas por los jóvenes, así como para promover el cambio.

## 1. ¿Qué es el cambio climático?

El concepto “cambio climático” hace referencia a las variaciones en las temperaturas del planeta y las pautas meteorológicas que se producen a lo largo del tiempo.

La variabilidad climática ocurre de forma natural, pero el cambio climático actual se debe a un calentamiento global provocado, principalmente, por las actividades humanas que están alterando la composición de la atmósfera.

2. El calentamiento global es el aumento de las temperaturas registrado a lo largo de un periodo de muchos años.

Al quemar combustibles fósiles para obtener energía y limpiar las tierras para realizar actividades agrícolas se produce CO<sub>2</sub>, un tipo de gas de efecto invernadero.

Los ecosistemas marinos y terrestres pueden almacenar este gas, pero cuando se libera más CO<sub>2</sub> del que se almacena, las temperaturas van subiendo con el tiempo.

3. ¿Cómo nos afecta el cambio climático?

El cambio climático puede afectar a las sociedades, las economías y los ecosistemas.

Puede dar lugar a fenómenos meteorológicos extremos, la pérdida de biodiversidad y el desplazamiento de personas, así como plantear más riesgos para la salud.



Lee los blogs que jóvenes como tú han escrito para La Juventud Opina sobre cambio climático. (<https://www.voicesofyouth.org/es/tag/cambio-climatico>)

4. Los efectos del cambio climático pueden abordarse con medidas de mitigación y adaptación.

La mitigación hace referencia a las acciones que contribuyen a reducir los gases de efecto invernadero, como apostar por las energías renovables (por ejemplo, la solar) y quemar menos combustibles fósiles.

La adaptación alude a las medidas que se ajustan a los peligros de los efectos del cambio climático; por ejemplo, la construcción de infraestructuras resilientes.

#### 5. Abordar el cambio climático es una responsabilidad de todos

Las medidas de mitigación y adaptación pueden tomarse tanto a nivel nacional e internacional como individual.

Algunos ejemplos son el uso del transporte público o la reducción de los hábitos de consumo.

Sin embargo, estas acciones no pueden evitar todos los riesgos climáticos, lo cual explica la necesidad de que los gobiernos suscriban compromisos y establezcan normativas.



Es tu turno. ¿Te gusta publicar en blogs, crear contenido visual o escribir poemas?

Puedes compartir tu visión acerca del modo en que el cambio climático está afectando a tu comunidad o el tipo de acciones que estás llevando a cabo en defensa del clima. Aprende cómo enviar tu contenido a La Juventud Opina aquí

(<https://www.voicesofyouth.org/.../como-publicar-un-blog...>) Cortesía:

<https://www.voicesofyouth.org/es/cambioclimatico>

[#cambioclimático](#) [#medioambientesano](#) [#CubaPorLaVida](#)