

Cualquier espacio, hasta el más mínimo, es vital en el objetivo de elevar la cultura en la percepción de riesgo frente a una de las pandemias más peligrosas de los últimos tiempos en el mundo.

Esa es una de las razones por las cuales en la provincia impulsan las charlas sanitarias, encaminadas, sobre todo, a elevar el conocimiento poblacional, pues en la prevención se sostiene una de las mejores “vacunas” frente al **Covid-19**, o **Sars Cov 2**, aparecido en Wuhan, China, desde febrero pasado.

1. **Empresa Cárnica de Camagüey**, hospedó un importante intercambio entre el colectivo y personal médico del Consultorio No 13 del policlínico docente Rodolfo Ramírez Esquivel, una de las tantas plataformas empleadas como elemento educativo e informativo con destino a toda la población.

El médico general integral (MGI) Enrique Yainier Varona Cristiá, expuso varias de las disposiciones que tienen obligada implementación, sobre todo, en empresas u organismos que poseen una elevada plantilla de trabajadores, y en especial, en aquellas que ejercen sus funciones en espacios reducidos.

Uno de los llamados que hizo fue el referente a la necesaria disciplina, tanto individual como colectiva, pues aunque todavía la cifra de positivos en el país es baja, esta es una cepa de coronavirus muy agresiva, y en constante mutación.

Precisó que ante cualquiera de los indicios, tales como fiebre elevada, cansancio y tos seca, debe procederse con urgencia a un puesto médico, pues el encierro domiciliario con estos síntomas puede gravitar contra la salud del afectado y del resto de personas en el entorno.

El Covid 19, produce una **neumonía por fibrosis**, que todavía no tiene ni vacuna preventiva ni de tratamiento, aunque medicamentos producidos en Cuba como el Interferón Alfa 2B se emplean internacionalmente por su efectividad con los positivos con una alta efectividad.

Otros enfoques estuvieron dirigidos a cómo utilizar los nasobucos, medio que deben tener como mínimo tres capas de tela, y emplearse en especial los desechables, pues la rotación es de al menos uno por cada tres horas.

Según recientes estudios, el segmento más vulnerable es el de personas con más de 60 años, y en el caso de Cuba, el 20 por ciento de la población rebasa esa edad, cuestión que exige medidas de higiene acentuadas para impedir afectaciones.

Igualmente están comprometidos todos aquellos aquejados de patologías crónicas, como diabetes mellitus, hipertensión arterial, asma y problemas cardíacos.

La enfermera Bárbara Ronquillo explicó los procedimientos en el lavado de las manos, el uso de soluciones cloradas o con alcohol, la necesidad de evitar los tradicionales saludos de manos estrechadas o besos, sin que antes mediara una higiene adecuada.

Natalia Limonta Jardines, secretaria general de la Sección Sindical, expuso que este tipo de encuentros aumenta el conocimiento de los trabajadores, y sirve para que ellos lo trasmitan a familiares y amigos, “pues es algo que debe, tiene que ser, de conocimiento de todos”.

En ese sentido, se impone establecer todas las medidas orientadas por el sistema de salud, en especial en aquellos lugares donde existe una alta concurrencia de personas, como es el caso de terminales de ómnibus, y en los distintos tipos de medios de transportación colectivos.

La higiene sigue siendo la principal arma frente a un enemigo muy peligroso, en tanto aparece la respuesta farmacológica adecuada para su anulación.