

De acuerdo con un estudio en PLOS One, cuanto más tiempo de pantalla reciben los niños en edad preescolar, más probabilidades tienen de presentar problemas de comportamiento; también se asocia con patrones dietéticos poco saludables, mala calidad del sueño, enfermedades cardiovasculares y obesidad en niños. 🚫

El tiempo de pantalla prolongado puede desplazar el tiempo empleado en otras actividades, como el juego activo; importante para promover el desarrollo en niños pequeños. 👧👦

[#HospitalPediátricoFlorida](#)

[#ParaCadaInfancia](#)

[#ProtegerEnFamilia](#)

[#CubaPorLaVida](#)

[#CubaViveYRespira](#)

[#CubaPorLaSalud](#)

[#ACubaPonleCorazón](#)



Hospital Pediátrico Florida