

Limón

Última actualización: Jueves, 10 Agosto 2023 10:43

Visto: 273

Potasio, vitamina C, ácidos orgánicos y flavonoides. El limón aporta una gran cantidad de vitamina C, potasio y cantidades menores de otras vitaminas y minerales. La vitamina C está implicada en la producción del colágeno. Además, tiene la propiedad de **mejorar la cicatrización, y la función del sistema inmunitario.**

