

El orégano.

Última actualización: Miércoles, 17 Enero 2024 14:51

Visto: 298



Sus propiedades medicinales

(alto contenido en minerales y ácidos) ayudan a disminuir dolores de cabeza, estómago, garganta, articulaciones y muelas. Contribuyen igualmente a prevenir problemas cardíacos, digestivos y de estreñimiento. Asimismo, alivian la tos, asma y resfriados. [#CubaPorLaVida](#)

El orégano.

Última actualización: Miércoles, 17 Enero 2024 14:51

Visto: 298

¿Sabías que?

El **ORÉGANO**



alivia la bronquitis y el asma, cura el acné y las espinillas, combate la ansiedad y el insomnio, previene los dolores de cabeza, reumáticos y musculares, ayuda a la indigestión, vómitos, y diarrea, reduce el colesterol, contiene fibra, minerales, Omega 3 y vitaminas, ayuda a regular la hipertensión, previene el Parkinson y el cáncer.